



2024
年 5月

まこと乳児用給食だより



アレルギー表記	
飲物	10時
給食	3時

日付	10時おやつ		パクパク期(完了期) (12カ月~1歳半)	カミカミ期(後期) (9~11ヶ月)	モグモグ期(中期) (7~8か月)	3時おやつ		アレルギー配慮が必要な食材	
	2~11カ月	12カ月~				2~11カ月	12カ月~		
01 (水)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁 さけの煮付け 豆腐の煮物	軟飯 みそ汁 さけの煮付け 豆腐の煮物	おかゆ すまし汁 さけの煮付け 豆腐の煮物	ミルク	ベビー用せんべい		乳
02 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 筑前煮 ほうれん草の和え物	軟飯 みそ汁 筑前煮 ほうれん草の和え物	おかゆ すまし汁 筑前煮 ほうれん草の和え物	ミルク	果物(バナナ)		乳
07 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 ツナ丼の具 もやし和え	軟飯 みそ汁 ツナ丼の具 もやし和え	おかゆ すまし汁 ツナ丼の具 きゅうり和え	ミルク	ベビー用ビスケット		乳
08 (水)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん みそ汁 炒り豆腐(ひき肉) いんげんの和風和え	軟飯 みそ汁 炒り豆腐(ひき肉) いんげんの和風和え	おかゆ すまし汁 炒り豆腐(ひき肉) いんげんの和えもの	ミルク	ベビー用せんべい		乳
09 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん 沢煮椀 白身魚のみそ煮 小松菜の煮浸し	軟飯 沢煮椀 白身魚のみそ煮 小松菜の煮浸し	おかゆ すまし汁 白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し	ミルク	果物(オレンジ)		乳
10 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 豆腐と青菜のとろみ煮 ブロッコリーサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐と青菜のとろみ煮 ブロッコリーサラダ	おかゆ すまし汁 豆腐と青菜のとろみ煮 ブロッコリーサラダ	ミルク	ベビー用ビスケット		乳
13 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 とりそぼろ丼	軟飯 みそ汁 とりそぼろ丼	おかゆ すまし汁 とりそぼろ丼	ミルク	みかんゼリー		乳
14 (火)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁 さけの照り煮 春雨サラダ	軟飯 みそ汁 さけの照り煮 にんじんサラダ	おかゆ すまし汁 さけの照り煮 にんじんサラダ	ミルク	ベビー用せんべい		乳
15 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん みそ汁 厚揚げのチャンプル ブロッコリーのあえもの	軟飯 みそ汁 厚揚げのチャンプル ブロッコリーのあえもの	おかゆ すまし汁 厚揚げのチャンプル ブロッコリーのあえもの	ミルク	ベビー用せんべい		乳
16 (木)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮 もやし和え	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 もやし和え	おかゆ すまし汁 鶏肉の照り煮 にんじんの煮浸し	ミルク	ベビー用ビスケット		乳
17 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用スナック	ごはん すまし汁 さけの西京焼き ひじきと大豆のサラダ	軟飯 すまし汁 さけの西京焼き 大豆のサラダ	おかゆ すまし汁 さけの煮つけ にんじんサラダ	ミルク	ベビー用せんべい		乳
20 (月)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん みそ汁 豚肉の煮物 いんげんの和えもの	軟飯 みそ汁 豚肉の煮物 いんげんの和えもの	おかゆ すまし汁 鶏肉の煮物 いんげんの和えもの	ミルク	ベビー用せんべい		乳
21 (火)	ミルク	野菜ジュース ベビー用せんべい	野菜うどん	野菜うどん	野菜うどん	ミルク	ベビー用ビスケット		
22 (水)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん すまし汁 白身魚の五目あんかけ ほうれん草のおかかあえ	軟飯 すまし汁 白身魚の五目あんかけ ほうれん草のおかかあえ	おかゆ すまし汁 白身魚の五目あんかけ ほうれん草の煮浸し	ミルク	ベビー用せんべい		乳
23 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用スナック	ごはん みそ汁 豆腐のケチャップ炒め もやしのナムル	軟飯 みそ汁 豆腐のケチャップ炒め もやしのナムル	おかゆ すまし汁 肉豆腐 きゅうりの和え物	ミルク	果物(オレンジ)		乳
24 (金)	ミルク	野菜ジュース ベビー用せんべい	ごはん コンスープ 鶏肉の照り煮 キャベツサラダ	軟飯 コンスープ 鶏肉の照り煮 キャベツサラダ	おかゆ すまし汁 鶏肉の照り煮 キャベツサラダ	ミルク	りんごゼリー		
27 (月)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁 さけの照り焼き ジャーマンポテト	軟飯 みそ汁 さけの照り煮 ポテトサラダ	おかゆ すまし汁 さけの照り煮 ポテトサラダ	ミルク	ベビー用せんべい		乳
28 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん すまし汁 豚肉とキャベツのみそ煮 ブロッコリーの和え物	軟飯 すまし汁 豚肉とキャベツのみそ煮 ブロッコリーの和え物	おかゆ すまし汁 鶏肉とキャベツの煮物 ブロッコリーの和え物	ミルク	果物(バナナ)		乳
29 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮 かぼちゃのサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 かぼちゃのサラダ	おかゆ すまし汁 鶏肉の照り煮 かぼちゃのサラダ	ミルク	ベビー用ビスケット		乳
30 (木)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 ツナサラダ	軟飯 わかめスープ 麻婆豆腐 ツナサラダ	おかゆ すまし汁 麻婆豆腐 ツナサラダ	ミルク	ベビー用スナック		乳
31 (金)	ミルク	麦茶 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 白身魚の煮つけ 大根の煮物	軟飯 みそ汁 白身魚の煮つけ 大根の煮物	おかゆ すまし汁 白身魚の煮つけ 大根の煮物	ミルク	果物(オレンジ)		乳

※献立やおやつは、都合により変更する場合があります。ご了承ください。